

ДИЕТИ И МЕНЮТА

Диета 10		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Варено яйце (1 бр.); 02 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	02 обяд	01 Пилешко варено (250 гр.); 02 Сарми с ориз с лозови листа (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Шунка на скара (100 гр.); 02 Салата от домати и краставици (100 гр.); 03 Хляб (40 гр.)
2	01 закуска	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Картофи яхния (280 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кюфтета от телешко с бял сос (250 гр.); 02 Плодова пита (100 гр.); 03 Хляб (40 гр.)
3	01 закуска	01 Телешки салам (50 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (250 гр.); 02 Руландини от телешко месо (100 гр.); 03 Картофи печени (150 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Тиквички с ориз (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.);
4	01 закуска	01 Юфка (150 гр.); 02 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (250 гр.); 02 Огретен от тиквички (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Картофена яхния (280 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (40 гр.)
5	01 закуска	01 Кифла със захар (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле (250 гр.); 02 Спанак с ориз (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Варен кренвирш (100 гр.); 02 Салата зеле и моркови (100 гр.); 03 Кисело мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
6	01 закуска	01 Шунка (40 гр.); 02 Хляб (филия) (40 гр.); 03 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (250 гр.); 02 Гювеч с пилешко месо (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кашкавал пане (250 гр.); 02 Салата краставици с копър (100 гр.); 03 Кисело мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
7	01 закуска	01 Сандвич с кашкавал и шунка (150 гр.); 02 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Печен шницел от телешка кайма (90 гр.); 03 Салата от картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Задушено зеле (250 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 Кренвирш (100 гр.) ; 02 Чай със захар (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа от телешко месо (250 гр.); 02 Вегетарианска мусака (280 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Баница с извара (150 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
9	01 закуска	01 Макарони със сирене (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от картофи със сирене (250 гр.); 02 Пиле с ориз (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кюфтета от картофи със сос кисело мляко (250 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Кифла с кашкавал (130 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Студена супа от червени домати със сирене (250 гр.); 02 Пиле фрикасе (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Риба на скара (150 гр.); 02 Задушени картофи (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
11	01 закуска	01 краве масло (12.5 гр.); 02 Мед (15 гр.) ; 03 Хляб (филия) (40 гр.); 04 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от гъби (250 гр.); 02 Руло "Стефани" от телешка кайма (120 гр.); 03 Гарнитура букет (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния от картофи (280 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Маслини (обезсолени) (50 гр.); 02 Краве масло (12.5 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.); 04 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Зелен борш (250 гр.); 02 Чушки пълнени с ориз (300 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)

	03 вечеря	01 Кюфтета на скара (160 гр.); 02 Салата зеле и моркови (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
13	01 закуска	01 Сандвич с кашкавал (печен) (160 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Пиле с картофи (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Славянски постен гювеч (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 Шунка (50 гр.); 02 Хляб (филия) (40 гр.); 03 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от телешко месо (250 гр.); 02 Мусака (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Скумрия печена в хартия (150 гр.); 02 Задушени картофи (100 гр.); 03 Мляко с ориз (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
Диета 9/10		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Кренвирш (100 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Пиле печено (200 гр.); 03 Салата краставици с копър (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния грах (250 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
2	01 закуска	01 Краве масло (12.5 гр.); 02 Маслини (обезсолени) (50 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.); 04 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци със сирене (250 гр.); 02 Сарми с ориз (250 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Кренвирш на скара (100 гр.); 02 Салата зеле и моркови (150 гр.); 03 Кисело мляко (200 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 Шунка (40 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Печена ябълка без захар (100 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Пържени кюфтета (130 гр.); 03 Задушени моркови (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Гювеч от зеленчуци (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	02 Пилешко филе (50 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци с ориз (250 гр.); 02 Телешко месо задушено (200 гр.); 03 Задушени грах и моркови (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Риба на фурна (150 гр.); 02 Картофи соте (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
5	01 закуска	01 Извара (50 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от домати (250 гр.); 02 Кюфтета на скара (160 гр.); 03 Салата зеле и моркови (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния паприкаш (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
6	01 закуска	01 Шунка (40 гр.); 02 Хляб типов (филия) (80 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Печена ябълка без захар (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (250 гр.); 02 Винен кебап телешко месо (180 гр.); 03 Задушени моркови (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Огретен от тиквички (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
7	01 закуска	01 Телешки салам (50 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)

	02 обяд	01 Супа от пиле с ориз (250 гр.); 02 Кюфтета с доматиен сос (250 гр.); 03 Хляб типов (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Задушено зеле (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Айрян (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Варено яйце (1 бр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Пиле задушено (200 гр.); 03 Задушени моркови (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния грах (250 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
9	01 закуска	01 Пуешко филе (30 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Печена ябълка без захар (100 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Пиле със зеле (300 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Чушки пълнени с яйца и сирене (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Кашкавал (50 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зрял боб (250 гр.); 02 Кюфтета на скара (160 гр.); 03 Салата краставици с копър (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Пълнени чушки с кайма (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
11	01 закуска	01 Краве масло (50 гр.); 02 Маслини (обезсолени) (50 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.); 04 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Варено яйце (1 бр.)
	02 обяд	01 Супа от домати с ориз (250 гр.); 02 Пиле филе на скара (150 гр.); 03 Задушен грах с моркови (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Вегетарянска мусака (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Телешки салам (50 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плодов кисел (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Пиле печено (200 гр.); 03 Задушени зеленчуци (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния от паприкаш (250 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб типов (филия) (80 гр.)
13	01 закуска	01 Шунка (40 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Чай без захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Рагу от пиле (300 гр.); 03 Хляб типов (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Огретен от тиквички (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб типов (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 Кренвирш (100 гр.); 02 Хляб типов (филия) (40 гр.); 03 Плодов кисел (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Варено яйце (1 бр.)
	02 обяд	01 Зелен борш (250 гр.); 02 Пиле фрикасе (250 гр.); 03 Хляб типов (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Печена риба в хартия (100 гр.); 02 Салата краставици с копър (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб типов (филия) (40 гр.)
Д 10 (белтъчини)		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Кренвирш (100 гр.); 02 Краве масло (12.5 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Извара (50 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от картофи (250 гр.); 02 Пиле печено (150 гр.); 03 Задушени моркови (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)

	03 вечеря	01 Чушки пълнени със сирене и яйце (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
2	01 закуска	01 Палачинка със сирене (200 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Кашкавал (50 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле (250 гр.); 02 Мусака с кайма и картофи (300 гр.); 03 Салата краставици с копър (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Телешко месо с ориз (280 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 Сандвич с кашкавал (150 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Макова кифла (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (250 гр.); 02 Свински котлет на скара (180 гр.); 03 Салата от домати и краставици (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Миш-маш (250 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Юфка със сирене (200 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Варено яйце (1 бр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Риба на фурна (150 гр.); 03 Задушени картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Руло "Стефани" (120 гр.); 02 Задушен ориз с моркови (100 гр.); 03 Кисело мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
5	01 закуска	01 Пуешко филе (50 гр.); 02 Кашкавал (50 гр.); 03 Топено сирене (17.5 гр.); 04 Чай с лимон (200 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.)
	02 обяд	01 Телешко варено (250 гр.); 02 Пълнени чушки с кайма (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Огретен от картофи (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
6	01 закуска	01 Кашкавал (50 гр.); 02 Шунка (40 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.); 04 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (250 гр.); 02 Пиле по градинарски (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пица с шунка и кашкавал (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
7	01 закуска	01 Варено яйце (1 бр.); 02 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 03 Пилешко филе (50 гр.); 04 Прясно мляко (200 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Бисквити (50 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Пиле с бял сос (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пилешка пържола на скара (150 гр.); 02 Салата зеле и моркови (100 гр.); 03 Печени ябълки (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 Пуешко филе (50 гр.); 02 Краве масло (12.5 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.); 04 Чай със захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Варено жито (150 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле (250 гр.); 02 Шунка запечена на скара (100 гр.); 03 Салата печени чушки (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Риба печена в хартия (150 гр.); 02 Задушени картофи (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
9	01 закуска	01 Телешки салам (50 гр.); 02 Домат (100 гр.); 03 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плодова салата (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Телешко месо с ориз (200 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кюфтета на скара (160 гр.); 02 Млечна салата (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)

10	01 закуска	01 Милинка със сирене (100 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Бисквитена торта (100 гр.)
	02 обяд	01 Пилешко варено (250 гр.); 02 Риба на скара (150 гр.); 03 Задушени картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кренвирши с кашкавал печен (150 гр.); 02 Салата зеле и моркови (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
11	01 закуска	01 Варено яйце (1 бр.); 02 Мед (15 гр.); 03 Краве масло (12.5 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай със захар (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плодово прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от телешко месо (250 гр.); 02 Кюфтета от картофи (200 гр.); 03 Винегрет (зимен) (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пилешко шишче на скара (80 гр.); 02 Салата от печени чушки (100 гр.); 03 Баварски крем (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Маслини (обезсолени) (50 гр.); 02 Кашкавал (50 гр.); 03 Шунка (40 гр.); 04 Прясно мляко (200 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Млечна баница (100 гр.)
	02 обяд	01 Френска млечна супа (250 гр.); 02 Телешко месо със зелен боб (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака с кайма (300 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
13	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Пилешко филе (50 гр.); 03 Краставица (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Извара (50 гр.)
	02 обяд	01 Рибена чорба (250 гр.); 02 Славянски гювеч (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кебапчета на скара (160 гр.); 02 Салата от моркови (100 гр.); 03 Лимонов крем (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 Пита с извара (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Кашкавал (50 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Кюфтета с доматиен сос (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пиле фрикасе (250 гр.); 02 Мляко с грис (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
Диета 1/10		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Телешки салам (50 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.); 03 Хляб "Добруджа" (80 гр.)
	02 обяд	01 Супа от картофи със сирене (250 гр.); 02 Руло телешко месо (120 гр.); 03 Гарнитурa задушен ориз (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пудинг извара и ориз (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
2	01 закуска	01 Юфка със сирене (250 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (250 гр.); 02 Пиле печено (150 гр.); 03 Пюре от картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Огретен картофи (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Краве масло (12.5 гр.); 03 Чай със захар (200 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Мусака от телешко месо и картофи (300 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Кренвирш с кашкавал (150 гр.); 02 Пюре от картофи (100 гр.); 03 Кисело мляко 2% (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Кифла с извара (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от домати с фиде (250 гр.); 02 Шунка на скара (100 гр.); 03 Пюре от картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Огретен от тиквички (250 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.);

5	01 закуска	01 Краве масло (12.5 гр.); 02 Мед (15 гр.); 03 Чай със захар (200 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Телешко месо с ориз (280 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи на фурна (250 гр.); 02 Кисело мляко 2% (200 гр.); 03 Хляб (40 гр.)
6	01 закуска	01 Кашкавал (50 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа от телешко месо (250 гр.); 02 Пиле фрикасе (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи яхния (280 гр.); 02 Кисело мляко 2% (200 гр.); 03 Хляб (40 гр.)
7	01 закуска	01 Каша от овесени ядки (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Кюфтета на скара (160 гр.); 03 Задушени картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака от тиквички със сирене (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 Кифла с извара (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле (250 гр.); 02 Чушки пълнени с телешко месо (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пудинг извара и ориз (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
9	01 закуска	01 Кус-кус със сирене (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (250 гр.); 02 Пиле задушено (150 гр.); 03 Задушени картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Огретен картофи (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа от картофи с ориз (250 гр.); 02 Кюфтета от телешко с бял сос (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кренвирш с кашкавал (150 гр.); 02 Пюре от картофи (100 гр.); 03 Кисело мляко (200 гр.); 04 Хляб (40 гр.)
11	01 закуска	01 Питка със сирене (150 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле с фиде (250 гр.); 02 Шницел от кайма печен (100 гр.); 03 Задушени картофи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Огретен от тиквички (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Телешки салам (50 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от картофи (250 гр.); 02 Мусака от телешко месо и тиквички (300 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи на фурна (250 гр.); 02 Кисело мляко 2% (200 гр.); 03 Хляб (40 гр.)
13	01 закуска	01 Кашкавал (50 гр.); 02 Хляб (филия) (40 гр.); 03 Билков чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (250 гр.); 02 Пилешки шишчета на скара (120 гр.); 03 Салата от домати (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи яхния (280 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (40 гр.)
14	01 закуска	01 Кифла с извара (100 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Телешко варено (250 гр.); 02 Чушки пълнени с ориз (300 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака от тиквички със сирене (250 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
Бяла диета		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Макарони със сирене (200 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от картофи с фиде (бистра, без домати) (250 гр.); 02 Омлет белтък с извара на пара без домати (130 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Питка със сирене -диетична (150 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
2	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Краве масло (12.5 гр.); 03 Варено яйце (2 бр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Бистър бульон зеленчуков (без домати) (200 гр.); 02 Огретен от картофи с белтък (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Суфле от сирене и белтък на пара (150 гр.); 02 Плодов кисел (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)

3	01 закуска	01 Печен сандвич с извара и белтък (150 гр.); 02 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от картофи със сирене (250 гр.); 02 Тиквички пълнени с ориз (без домати) (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака от картофи (без заливка) (300 гр.); 02 Мляко с ориз (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Каша от овесени ядки (200 гр.); 02 краве масло (12.5 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (без застройка) (250 гр.); 02 Картофи с ориз на фурна (без домати) (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи с млечен сос (300 гр.); 02 Суфле от извара с белтък (110 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
5	01 закуска	01 Попара: сухар (25 гр.); 02 Попара: сирене (50 гр.); 03 Попара: краве масло (20 гр.); 04 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от картофи (250 гр.); 02 Огретен от тиквички с белтък (без домати) (250 гр.); 03 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Печени картофени кюфтета (без яйца) (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Крем карамел с белтък (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
Вегетарианско меню		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Кашкавал (50 гр.); 03 Маслини (обезсолени) (50 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Зелен борш (250 гр.); 02 Гъби каша (200 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Яйца по панагюрски (200 гр.); 02 Салата от домати (100 гр.); 03 Щрудел (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
2	01 закуска	01 Макарони със сирене (300 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от риба и картофи (250 гр.); 02 Домати с ориз (250 гр.); 03 Еклер с крем (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Сирене на фурна (110 гр.); 02 Салата печени чушки (100 гр.); 03 Млечен крем (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 Сандвич с кашкавал (запечен) (150 гр.); 02 Варено яйце (1 бр.); 03 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (250 гр.); 02 Картофи яхния (300 гр.); 03 Макарони на фурна (170 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Чушки пълнени с ориз (300 гр.); 02 "Целувки" (40 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Домат (100 гр.); 03 краве масло (12.5 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Грах яхния (250 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Баница с извара (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
5	01 закуска	01 Юфка със сирене (300 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (250 гр.); 02 Кюфтета от картофи (200 гр.); 03 Салата печени чушки (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Кашкавал пане (200 гр.); 02 Салата зеле и моркови (100 гр.); 03 Мляко с ориз (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
6	01 закуска	01 Варено яйце (1 бр.); 02 Кашкавал (50 гр.); 03 Мед (15 гр.); 04 Чай със захар (200 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци със сирене (250 гр.); 02 Сарми с ориз с лозови листа (250 гр.); 03 Компот от праскови (200 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пържени тиквички (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
7	01 закуска	01 Варено яйце (1 бр.); 02 Сирене (50 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.); 04 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Френска млечна супа (250 гр.); 02 Огретен от картофи (250 гр.); 03 Печени ябълки (250 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния от спанак (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 Кифла с мак (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)

	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (250 гр.); 02 Омлет със зеленчуци и сирене (200 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Риба на фурна (250 гр.); 02 Плодов кисел (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
9	01 закуска	01 Юфка със сирене (300 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (250 гр.); 02 Гювеч от зеленчуци (300 гр.); 03 Кремпита с ванилов крем (120 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Вегетарианска мусака (300 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Маслини (обезсолени) (50 гр.); 02 Мед (15 гр.); 03 Краве масло (12.5 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай със захар (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от гъби (250 гр.); 02 Кашкавал пане (150 гр.); 03 Крем карамел (200 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Качамак със сирене (150 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
11	01 закуска	01 Варено жито с мляко (200 гр.); 02 Чай с лимон (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от картофи със сирене (250 гр.); 02 Зелен боб яхния (250 гр.); 03 Тригуна (90 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Тиквички пълнени с ориз (250 гр.); 02 Салата от домати (100 гр.); 03 Компот от кайсии (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Сирене (обезсолено) (50 гр.); 02 Кашкавал (50 гр.); 03 Краставица (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от домати (250 гр.); 02 Кюфтета от картофи (200 гр.); 03 Салата от моркови (100 гр.); 04 Кисело мляко (200 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Вегетарианска мусака (300 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
13	01 закуска	01 Питка с кашкавал (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (250 гр.); 02 Картофи с ориз на фурна (250 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Чушки пълнени с яйца и сирене (200 гр.); 02 Бисквитена торта (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 Извара (50 гр.); 02 Варено яйце (1 бр.); 03 Мед (15 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай с лимон (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от леща (250 гр.); 02 Пържени картофи и сирене (200 гр.); 03 Мляко с ориз (200 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Риба на скара (150 гр.); 02 Салата от картофи (100 гр.); 03 Грис халва (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
Пасирана храна		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Каша от овесени ядки пасирана (200 гр.); 02 Мед (15 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от картофи (250 гр.); 02 Каша с мляно месо (телешко) (200 гр.); 03 Плодово пюре (200 гр.)
	03 вечеря	01 Каша от препечено брашно (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
2	01 закуска	01 Попара: сирене (50 гр.); 02 Попара: краве масло (12.5 гр.); 03 Попара: сухар (50 гр.); 04 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле пасирана (250 гр.); 02 Каша от ориз (200 гр.); 03 Млечен кисел (200 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака от кайма и картофи пасир. (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
3	01 закуска	01 Прясно мляко и бисквити (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от тиквички с ориз пасирана (250 гр.); 02 Каша с пиле (пасирано) (300 гр.); 03 Крем горена захар (200 гр.)
	03 вечеря	01 Каша от грис (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
4	01 закуска	01 Бананова каша (200 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа със смляно телешко месо пасирана (250 гр.); 02 Омлет със сирене (130 гр.); 03 Плодов кисел (150 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи с млечен сос пасирани (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
5	01 закуска	01 Каша от елда пасирана (150 гр.)
	02 обяд	01 Млечна супа с грис (250 гр.); 02 Суфле от извара пасирано (160 гр.); 03 Малеби (200 гр.)

	03 вечеря	01 Каша от царевично брашно (по-рядка) (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
Хранене със сонда		
Ден	Хранене	Меню
1	04 целодневно	01 Прясно мляко (800 мл.); 02 Захар (100 гр.); 03 Извара (50 гр.); 04 Сирене (50 гр.); 05 Доматен сок (250 мл.); 06 Плодов сок (250 мл.); Общо количество 1500 мл.
2	04 целодневно	01 Прясно мляко (800 мл.); 02 Захар (100 гр.); 03 Сирене (50 гр.); 04 Извара (100 гр.); 05 Месо нето (пилешко,рибно,телешко) (50 гр.); 06 Картофи нето (50 гр.); 07 Доматен сок (250 мл.); 08 Плодов сок (280 мл.); Общо количество 1700 мл.
3	04 целодневно	01 Прясно мляко (500 мл.); 02 Захар (100 гр.); 03 Сирене (100 гр.); 04 Сухо мляко (150 гр.); 05 Сметана (30 гр.); 06 Яйца (2 бр.); 07 Доматен сок (150 мл.); 08 Плодов сок от портокали,ябълки,череши и др. (150 мл.); Общо количество 1700 мл.
4	04 целодневно	01 Прясно мляко (500 мл.); 02 Захар (150 гр.); 03 Сирене (100 гр.); 04 Сухо мляко (150 гр.); 05 Сметана (30 гр.); 06 Яйца (2 бр.); 07 Доматен сок (150 мл.); 08 Плодов сок от портокали,ябълки,череши и др. (150 мл.); Общо количество 1700 мл.
5	04 целодневно	01 Прясно мляко (500 мл.); 02 Захар (150 гр.); 03 Сирене (100 гр.); 04 Сухо мляко (150 гр.); 05 Сметана (120 гр.); 06 Яйца (2 бр.); 07 Доматен сок (150 мл.); 08 Плодов сок от портокали,ябълки,череши и др. (350 мл.); Общо количество 1700 мл.
Хранене със сонда диабетици		
Ден	Хранене	Меню
1	04 целодневно	01 Прясно мляко (800 мл.); 02 Извара обезмаслена (100 гр.); 03 Сирене (50 гр.); 04 Доматен сок (250 мл.); 05 Плодов сок (300 мл.); 06 Житна слиз (300 мл.); Общо количество 1800 мл.
Деца от 1 до 3 год.		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Попара: сухар (20 гр.); 02 Попара: сирене (50 гр.); 03 Попара: краве масло (20 гр.); 04 Чай (150 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле (50 гр.); 02 Пълнени чушки с кайма (150 гр.); 03 Крем ванилия (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Печена ябълка (150 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака от тиквички със сирене (130 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
2	01 закуска	01 Козуначена кифла (50 гр.); 02 Прясно мляко (150 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от картофи (50 гр.); 02 Кюфтета с доматен сос (150 гр.); 03 Бисквитена торта (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Мляко с грис (150 гр.)
	03 вечеря	01 Миш-маш (130 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 Бисквити обикновени (50 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (50 гр.); 02 Ризото с тиквички (150 гр.); 03 Плодов кисел (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Бананова каша (150 гр.)
	03 вечеря	01 Телешка кайма със зеленчуци (150 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Юфка със сирене (150 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пасирани домати с грис (50 гр.); 02 Шницел от смялно месо (130 гр.); 03 Салата от моркови (30 гр.); 04 Мляко с ориз (150 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Кекс (50 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.)
	03 вечеря	01 Зеленчуци със сос (150 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)

5	01 закуска	01 Кус-кус със сирене (130 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Печена ябълка (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле (50 гр.); 02 Огретен от тиквички (150 гр.); 03 Желиран плод (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Меденка (100 гр.)
6	03 вечеря	01 Руло от смляно месо (130 гр.); 02 Салата настъргани краставици (30 гр.); 03 Кисело мляко (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска	01 Палачинка със сладко (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Айрян (150 гр.)
	02 обяд	01 Рибена чорба (50 гр.); 02 Задуш. Зеленчуци със сос бешамел (150 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
7	02 обяд (16 часа)	01 Плодов кисел (150 гр.)
	03 вечеря	01 Каша с пилешко месо (пасирана) (150 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска	01 Макарони със сирене (захар) (150 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
8	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (50 гр.); 02 Котлет от мляно птиче месо (130 гр.); 03 Салата от стъргани краставици (30 гр.); 04 Крем (150 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Шоколад (80 гр.)
	03 вечеря	01 Домати пълнени с извара (150 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска	01 Попара: сухар (20 гр.); 02 Попара: сирене (50 гр.); 03 Попара: краве масло (20 гр.); 04 Чай (150 гр.)
9	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от телешко месо (50 гр.); 02 Кюфтета от картофи (200 гр.); 03 Млечна салата (30 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Плодов кисел (100 гр.)
	03 вечеря	01 Рибa филе печено в хартия (150 гр.); 02 Задушени моркови (30 гр.); 03 Малеби (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Кроасан (65 гр.); 02 Айрян (100 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (50 гр.); 02 Пиле със зелен боб (пасиран) (150 гр.); 03 Компот (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Бисквитена торта (80 гр.)
11	03 вечеря	01 Вегетарианска мусака (150 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска	01 Филия с краве масло и кашкавал (100 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (50 гр.); 02 Мусака с кайма и картофи (150 гр.); 03 Грис халва без орехи (120 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
12	02 обяд (16 часа)	01 Плод (100 гр.)
	03 вечеря	01 Млечна каша със сирене (150 гр.); 02 Айрян (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	01 закуска	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
11	02 обяд	01 Супа леща (50 гр.); 02 Кюфтета по цариградски (95 гр.); 03 Крем с бишкоти (120 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Плодов крем (150 гр.)
	03 вечеря	01 Добруджанска яхния (130 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Кифла (100 гр.); 02 Прясно мляко (100 гр.)

	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от месо и картофи (50 гр.); 02 Пържени чушки с доматиен сос (130 гр.); 03 Компот (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Биксвитена торта (100 гр.)
	03 вечеря	01 Пиле фрикасе (130 гр.); 02 Плодова пита (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
13	01 закуска	01 Пшенично-млечна каша със сирене (150 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Млечна супа със сирене (50 гр.); 02 Риба с домати (130 гр.); 03 Плодов кисел (120 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Козунак (50 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.)
	03 вечеря	01 Домати с ориз (130 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 Попара: сухар (20 гр.); 02 Попара: сирене (50 гр.); 03 Попара: краве масло (20 гр.); 04 Прясно мляко (150 гр.)
	01 закуска (10 часа)	01 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Пилешко варено (50 гр.); 02 Пюре от спанак с яйца и сирене (150 гр.); 03 Печена ябълка (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Млечен крем (150 гр.)
	03 вечеря	01 Кюфтета печени на фурна (80 гр.); 02 Задушени картофи на фурна (50 гр.); 03 Кисело мляко (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
Дена от 3 до 7 год.		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Сандвич с кашкавал (100 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от картофи (100 гр.); 02 Пиле с грах (130 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Плод (100 гр.)
	03 вечеря	01 Тиквички с ориз (100 гр.); 02 Крем какао (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
2	01 закуска	01 Кифла със захар (100 гр.); 02 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Пилешко варено (100 гр.); 02 Сарми с лозови листа (100 гр.); 03 Кисело мляко (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Крем пита (100 гр.)
	03 вечеря	01 Риба филе на фурна (130 гр.); 02 Картофена салата (80 гр.); 03 Плодов кисел (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 Сирене (50 гр.); 02 Кренвирш (50 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.); 04 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (100 гр.); 02 Чушки пълнени със сирене (130 гр.); 03 Компот (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Сандвич с колбас (100 гр.)
	03 вечеря	01 Вегетарианска мусака (130 гр.); 02 Малеби (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Попара: сухар (20 гр.); 02 Попара: сирене (50 гр.); 03 Попара: краве масло (20 гр.); 04 Чай (150 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (100 гр.); 02 Руло "Стефани" (130 гр.); 03 Салата зеле и моркови (100 гр.); 04 Мляко с ориз (150 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Щрудел (100 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния от спанак (130 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
5	01 закуска	01 Питка с извара (100 гр.); 02 Чай (150 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (100 гр.); 02 Пиле със зеле (130 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Сандвич с извара (100 гр.)
	03 вечеря	01 Чушки пълнени с ориз (130 гр.); 02 Компот (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
6	01 закуска	01 Макарони със сирене (захар) (130 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)

	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (100 гр.); 02 Пиле печено с картофи (130 гр.); 03 Крем (120 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Щрудел (100 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	03 вечеря	01 Кебапчета на скара (160 гр.); 02 Млечна салата (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
7	01 закуска	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от месо и зеленчуци (100 гр.); 02 Огретен от картофи (100 гр.); 03 Печена ябълк (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Плод (100 гр.)
	03 вечеря	01 Телешко месо със зелен боб (100 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 Кус - кус с прясно мляко (150 гр.)
	02 обяд	01 Млечна супа със зеленчуци (100 гр.); 02 Кебап върху ориз (130 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Филия с пастет (85 гр.); 02 Краставица (100 гр.)
	03 вечеря	01 Вегетарианска мусака (130 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
9	01 закуска	01 Палачинки с извара (100 гр.); 02 Чай (150 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (100 гр.); 02 Кюфтета на скара (160 гр.); 03 Салата от домати и краставици (100 гр.); 04 Мляко с грис (150 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Бисквитена торта (100 гр.)
	03 вечеря	01 Спанак с ориз (100 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Кренвиршка (100 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле (100 гр.); 02 Риба филе на фурна (130 гр.); 03 Картофено поре (100 гр.); 04 Домат (100 гр.); 05 Плод (100 гр.); 06 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Плод (100 гр.)
	03 вечеря	01 Пиле фрикасе (130 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
11	01 закуска	01 Кус - кус с прясно мляко (130 гр.); 02 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Телешко варено (100 гр.); 02 Супа от леща (130 гр.); 03 Компот (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Мляко с ориз (200 гр.)
	03 вечеря	01 Каша от пиле със сирене (130 гр.); 02 Плодов кисел (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (100 гр.); 02 Телешко с картофи (130 гр.); 03 Крем ванилия (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Печена ябълка (100 гр.)
	03 вечеря	01 Сарми със зеле (130 гр.); 02 Компот (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
13	01 закуска	01 Краве масло (12.5 гр.); 02 Кашкавал (20 гр.); 03 Шунка (30 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Рибена чорба (100 гр.); 02 Мусака с кайма (130 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Млечна каша с ябълки и орехи (150 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи яхния (130 гр.); 02 Плодов кисел (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 Сандвич с шунка и кашкавал (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа зрял боб (100 гр.); 02 Пиле с ориз (130 гр.); 03 Крем (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Айрян (150 гр.)
	03 вечеря	01 Яйца по панагюрски (90 гр.); 02 Салата от печени чушки (80 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
Дена от 7 до 18 год.		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Варено яйце (1 бр.); 02 Домат (100 гр.); 03 Чай (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (150 гр.); 02 Пиле с ориз (150 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Кифла с мармалад (100 гр.)

	03 вечеря	01 Гъби каша (150 гр.); 02 Компот (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
2	01 закуска	01 Пица с кайма (130 гр.); 02 Чай (150 гр.)
	02 обяд	01 Курбан чорба (150 гр.); 02 Кюфтета от спанак (200 гр.); 03 Кисело мляко (50 гр.); 04 Салата краставици с копър (100 гр.); 05 Крем (150 гр.); 06 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Кекс (100 гр.); 02 Айрян (150 гр.)
	03 вечеря	01 Яхния от тиквички (150 гр.); 02 Кисело мляко (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 Баница със сирене (100 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от картофи (150 гр.); 02 Пиле по градинарски (150 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Сандвич с шунка и кашкавал (100 гр.); 02 Краставица (100 гр.)
	03 вечеря	01 Зелe с ориз на фурна (200 гр.); 02 Крем (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Юфка със сирене (150 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от телешко месо (150 гр.); 02 Чушки - панирани (120 гр.); 03 Млечна салата (100 гр.); 04 Мляко с ориз (150 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	03 вечеря	01 Пиле говеч (150 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
5	01 закуска	01 краве масло (12.5 гр.); 02 Кашкавал (30 гр.); 03 Домат (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Мляко с какао (150 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от зеленчуци (150 гр.); 02 Кюфтета по цариградски (180 гр.); 03 Щрудел с орехи (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Кус - кус с прясно мляко (150 гр.)
	03 вечеря	01 Задушена риба с доматен сос (150 гр.); 02 Варени картофи с краве масло (100 гр.); 03 Крем ванилия (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
6	01 закуска	01 Кифла с мармалад (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Дроб чорба (150 гр.); 02 Картофена яхния (150 гр.); 03 Компот (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Сандвич с извара (100 гр.)
	03 вечеря	01 Кренвирш (100 гр.); 02 Салата зеле и моркови (100 гр.); 03 Кисело мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
7	01 закуска	01 Сандвич с топено сирене (100 гр.); 02 Отвара от шипки (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (150 гр.); 02 Пилешка пържола на скара (100 гр.); 03 Картофи задушени (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Реване (100 гр.); 02 Студен чай (150 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака с тиквички (150 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (150 гр.); 02 Гювеч със зеленчуци (150 гр.); 03 Крем (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Печена ябълка (150 гр.)
	03 вечеря	01 Кебапчета на скара (80 гр.); 02 Картофи соте (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
9	01 закуска	01 Сандвич с шунка и кашкавал (100 гр.); 02 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Млечна супа със сирене (150 гр.); 02 Пиле със зелен фасул (150 гр.); 03 Плодов кисел (120 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Плод (100 гр.)
	03 вечеря	01 Телешко месо със спанак (150 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Щрудел (100 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Рибена чорба (150 гр.); 02 Вегетарианска мусака (150 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Сандвич с кашкавал (100 гр.)
	03 вечеря	01 Пиле задушено (150 гр.); 02 Кикел от плодове (150 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
11	01 закуска	01 Кекс (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (150 гр.); 02 Риба печена на скара (80 гр.); 03 Картофи с краве масло (100 гр.); 04 Мляко с грис (150 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)

	02 обяд (16 часа)	01 Варено яйце (1 бр.); 02 Айрян (150 гр.)
	03 вечеря	01 Кюфтета с бял сос (180 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Макарони със сирене (150 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (150 гр.); 02 Омлет с колбас (150 гр.); 03 Салата от печени чушки (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Козунак (100 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	03 вечеря	01 Пиле със спанак (150 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
13	01 закуска	01 Краве масло (12.5 гр.); 02 Сирене (30 гр.); 03 Шунка (30 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (150 гр.); 02 Черен дроб по селски (150 гр.); 03 Салата от домати и краставици (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Сандвич с колбас и кашкавал (100 гр.)
	03 вечеря	01 Сарми с лозови листа (120 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 Палачинки с извара (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (150 гр.); 02 Пиле със зеле (150 гр.); 03 Печена ябълка (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд (16 часа)	01 Питка със сирене (100 гр.); 02 Айрян (100 гр.)
	03 вечеря	01 Чушки пълнени с ориз (150 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)

Диета детска преходна

Меню

01 Диетичен кисел (200 гр.)

01 Диетична попара: Сухар (20 гр.), Чай (150 гр.), Захар (4 гр.), Сирене (50 гр.)

01 Диетично пюре от картофи (200 гр.)

Пасирана храна

Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Каша от овесени ядки пасирана (200 гр.); 02 Мед (15 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от картофи (250 гр.); 02 Каша с мляно месо (телешко) (200 гр.); 03 Плодово пюре (200 гр.)
	03 вечеря	01 Каша от препечено брашно (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
2	01 закуска	01 Попара: сирене (50 гр.); 02 Попара: краве масло (12.5 гр.); 03 Попара: сухар (50 гр.); 04 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от пиле пасирана (250 гр.); 02 Каша от ориз (200 гр.); 03 Млечен кисел (200 гр.)
	03 вечеря	01 Мусака от кайма и картофи пасир. (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
3	01 закуска	01 Прясно мляко и бисквити (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от тиквички с ориз пасирана (250 гр.); 02 Каша с пиле (пасирано) (300 гр.); 03 Крем горена захар (200 гр.)
	03 вечеря	01 Каша от грис (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
4	01 закуска	01 Бананова каша (200 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа със смляно телешко месо пасирана (250 гр.); 02 Омлет със сирене (130 гр.); 03 Плодов кисел (150 гр.)
	03 вечеря	01 Картофи с млечен сос пасирани (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)
5	01 закуска	01 Каша от елда пасирана (150 гр.)
	02 обяд	01 Млечна супа с грис (250 гр.); 02 Суфле от извара пасирано (160 гр.); 03 Малеби (200 гр.)
	03 вечеря	01 Каша от царевично брашно (по-рядка) (200 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.)

Хранене със сонда

Ден	Хранене	Меню
1	04 целодневно	01 Прясно мляко (800 мл.); 02 Захар (100 гр.); 03 Извара (50 гр.); 04 Сирене (50 гр.); 05 Доматен сок (250 мл.); 06 Плодов сок (250 мл.); Общо количество 1500 мл.
2	04 целодневно	01 Прясно мляко (800 мл.); 02 Захар (100 гр.); 03 Сирене (50 гр.); 04 Извара (100 гр.); 05 Месо нето (пилешко,рибно,телешко) (50 гр.); 06 Картофи нето (50 гр.); 07 Доматен сок (250 мл.); 08 Плодов сок (280 мл.); Общо количество 1700 мл.

3	04 целодневно	01 Прясно мляко (500 мл.); 02 Захар (100 гр.); 03 Сирене (100 гр.); 04 Сухо мляко (150 гр.); 05 Сметана (30 гр.); 06 Яйца (2 бр.); 07 Доматен сок (150 мл.); 08 Плодов сок от портокали,ябълки,череша и др. (150 мл.); Общо количество 1700 мл.
4	04 целодневно	01 Прясно мляко (500 мл.); 02 Захар (150 гр.); 03 Сирене (100 гр.); 04 Сухо мляко (150 гр.); 05 Сметана (30 гр.); 06 Яйца (2 бр.); 07 Доматен сок (150 мл.); 08 Плодов сок от портокали,ябълки,череша и др. (150 мл.); Общо количество 1700 мл.
5	04 целодневно	01 Прясно мляко (500 мл.); 02 Захар (150 гр.); 03 Сирене (100 гр.); 04 Сухо мляко (150 гр.); 05 Сметана (120 гр.); 06 Яйца (2 бр.); 07 Доматен сок (150 мл.); 08 Плодов сок от портокали,ябълки,череша и др. (350 мл.); Общо количество 1700 мл.
Хранене със сонда диабетици		
Ден	Хранене	Меню
1	04 целодневно	01 Прясно мляко (800 мл.); 02 Извара обезмаслена (100 гр.); 03 Сирене (50 гр.); 04 Доматен сок (250 мл.); 05 Плодов сок (300 мл.); 06 Житна слиз (300 мл.); Общо количество 1800 мл.
ВИП меню		
Ден	Хранене	Меню
1	01 закуска	01 Сандвич с шунка и сирене Рокфор и френска франзела (100 гр.); 02 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от броколи (200 гр.); 02 Бьф Строганов (300 гр.); 03 Задушени картофи (160 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Рибно филе на скара с орехов сос (300 гр.); 02 Салата от пресни домати (150 гр.); 03 Плодова пита (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
2	01 закуска	01 Палачинки със солена пълнка (150 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.); 03 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Френска млечна супа (200 гр.); 02 Спанак с кашкавал на фурна (250 гр.); 03 Щрудел (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Задушено пиле по селски (300 гр.); 02 Бисквитена торта (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
3	01 закуска	01 краве масло (12.5 гр.); 02 Луканка (40 гр.); 03 Кашкавал (40 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Таратор (300 гр.); 02 Руландини със зеленчуци (275 гр.); 03 Плодове (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Пържени тиквички с подлучен сос (300 гр.); 02 Кисело мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
4	01 закуска	01 Пица калцоне (360 гр.); 02 Айрян (200 гр.)
	02 обяд	01 Телешко варено (300 гр.); 02 Суфле от кашкавал (250 гр.); 03 Салата краставици с копър (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Гювеч с месо по тракийски (300 гр.); 02 Крем карамел (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
5	01 закуска	01 Студено мешано от колбаси (150 гр.); 02 Хляб (филия) (40 гр.); 03 Плод (100 гр.)
	02 обяд	01 Рибена чорба (200 гр.); 02 Печено пиле на грил (150 гр.); 03 Задушени зеленчуци (300 гр.); 04 "Целувки" (40 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Сарми с лозови листа (300 гр.); 02 Кисело мляко (250 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
6	01 закуска	01 Сандвич с пушено сирене и краве масло (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Кремсупа от грах (200 гр.); 02 Задушени пилешки пържоли с пикантен сос (300 гр.); 03 Ориз по индийски (къри) (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Панирани пълнени чушки със сирене (250 гр.); 02 Салата от домати (150 гр.); 03 Плодова пита (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
7	01 закуска	01 Кроасан с кашкавал и шунка (130 гр.); 02 Нескао (200 гр.)
	02 обяд	01 Агнешка дроб-чорба (200 гр.); 02 Руло от картофи (300 гр.); 03 Крем "Брюле" (150 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Рамстек с лук (300 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
8	01 закуска	01 краве масло (12.5 гр.); 02 Мед (15 гр.); 03 Сирене (50 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Чай (200 гр.)
	02 обяд	01 Френска млечна супа (200 гр.); 02 Шницел от мляно месо (300 гр.); 03 Салата "Цезар" (250 гр.); 04 Печени ябълки (200 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)

	03 вечеря	01 Печена риба в хартия (270 гр.); 02 Картофена салата (120 гр.); 03 Крем какао (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
9	01 закуска	01 Рулца от шунка с руска салата (100 гр.); 02 Плод (100 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа топчета (200 гр.); 02 Пиле със зеле (300 гр.); 03 Плодова салата (200 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Черен дроб по селски (250 гр.); 02 Салата от печени чушки (120 гр.); 03 Крем "Брюле" (150 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
10	01 закуска	01 Сандвич със сирене и кашкавал (100 гр.); 02 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Супа от гъби без застройка (200 гр.); 02 Шатобриан (240 гр.); 03 Задушен грах (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Броколи с краве масло и кашкавал (300 гр.); 02 Баклава (120 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
11	01 закуска	01 Катми (200 гр.); 02 Мед (15 гр.); 03 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Телешко варено (300 гр.); 02 Мусака - гръцка (300 гр.); 03 Лимонов крем (150 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Шпиковано телешко (300 гр.); 02 Задушени зеленчуци (100 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
12	01 закуска	01 Студено мешано от различни видове сирена (150 гр.); 02 Плодово прясно мляко (200 гр.); 03 Хляб (филия) (40 гр.)
	02 обяд	01 Супа от зеленчуци (200 гр.); 02 Бифтек с яйце (110 гр.); 03 Задушени картофи (100 гр.); 04 Кадаиф със сироп (150 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Свински шишчета с бекон (120 гр.); 02 Салата от краставици (100 гр.); 03 Кисело мляко (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
13	01 закуска	01 Макова кифла (100 гр.); 02 Кашкавал (50 гр.); 03 Конфитюр (17.5 гр.); 04 Прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Рибена чорба (200 гр.); 02 Пиле фрикасе (300 гр.); 03 Плод (100 гр.); 04 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Плескавица на скара (300 гр.); 02 Салата краставици с копър (150 гр.); 03 Щрудел (100 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)
14	01 закуска	01 краве масло (12.5 гр.); 02 Пуешко филе (50 гр.); 03 Топено сирене (17.5 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.); 05 Плодово прясно мляко (200 гр.)
	02 обяд	01 Френска млечна супа (200 гр.); 02 Сирене по шопски (170 гр.); 03 Салата зеле и моркови (100 гр.); 04 Плод (100 гр.); 05 Хляб (филия) (80 гр.)
	03 вечеря	01 Медальон с кренвирши (340 гр.); 02 Картофено пюре (100 гр.); 03 Айрян (200 гр.); 04 Хляб (филия) (40 гр.)