

## СТАНОВИЩЕ

**за научните публикации и научните приноси на д-р Яна Симова, дм,  
главен асистент към отделението по неинвазивна функционална  
диагностика към МБАЛ „Национална кардиологична болница”,**

**единствен кандидат в**

**конкурс за академичната длъжност „доцент”, медицинско  
направление 7.1. „Медицина” по специалност „Кардиология ” -  
03.01.47 , към МБАЛ „Национална кардиологична болница”, София,**

**от**

**Цветана Кътова, професор по кардиология, Национална  
кардиологична болница, София**

### **1. Кратки сведения за конкурса**

Процедурата по обявяване на конкурса е съобразена с изискванията на Закона за развитие на академичния състав, както и с Правилника на НУС-НКБ, София. Не установих процедурни нарушения. Д-р Яна Симова, дм е единствен кандидат в конкурса.

Конкурсът за доцент по кардиология е обявен в „Държавен вестник” брой 96/21.11.2014 година. за нуждите на „Отделение по неинвазивна функционална диагностика” на МБАЛ „Национална кардиологична болница” по научна специалност „Кардиология”.

### **2. Кратки данни за качествата на кандидата**

Д-р Симова е родена през 1978 г. Завършила е висшето си медицинско образование през 2003 г.- с пълно отличие и награда „Златен Хипократ” в Медицински университет – София. Започва лекарския си път като лекар ординатор в клиника по кардиология на университетска болница „Лозенец” (2003-2004). След конкурс е избрана за редовен докторант към клиника по кардиология, МБАЛ „Александровска” и успешно защитава докторската си работа през 2009 година. През 2009 г. постъпва на работа като научен сътрудник III степен в отделението по неинвазивна функционална диагностика на НКБ, като от 2011 г. и до момента заема длъжността главен асистент към отделението.

#### **Придобити специалности и следдипломна квалификация:**

- 2003-2005 г. - започната специализация по вътрешни болести (прекъсната след стартирала редовна докторантура);

- Призната специалност по кардиология от 2012 г.;
- Допълнителна квалификация по ехокардиография фундаментално и експертно ниво;
- Краткосрочни специализации в Niguarda Hospital, Milan, Italy- Department of Medical Translational Sciences, University of Naples Federico II, Naples , Italy

### **Научна степен:**

През 2009 г. д-р Симова защитава успешно дисертационен труд на тема „Възможности на неинвазивни съдови изобразителни методи за оценка на степента на коронарна атеросклероза” като ѝ е присъдена образователната и научна степен „доктор” по специалността 03.01.47 „Кардиология” - (Диплома №33004 на ВАК от 30.03.2009 г.)

### **3. Професионален опит:**

След успешно завършила специализация по кардиология, д-р Симова за кратко време се изгражда като водещ неинвазивен кардиолог. Въвежда нови неинвазивни методи в областта на кардиологията, като работи в тясно сътрудничество с инвазивни кардиолози, кардиохирурзи, невролози, инженери, спортни кардиолози и други:

- Съвместно с други колеги прилага за пръв път в България телеметрия за мониториране на сърдечния ритъм;
- Въвежда в ехокардиографската практика неинвазивно определяне на коронарен резерв;
- Разпространява методологични варианти на определяне на индекси за съдова ригидност;
- Разработва и разширява приложимостта на теста с наклон на тялото при пациенти с различни форми на синкопи;
- Анализира с възможностите на неинвазивната кардиология особеностите на адаптиране на спортисти с увреждания

### **4. Учебна натовареност**

Учебно преподавателската работа д-р Симова започва през 2009 г., като научен сътрудник по кардиология в ОНФД на НКБ с практически упражнения и с лекции в модула „неинвазивна функционална диагностика” за специализанти.

Академичната справка за учебната натовареност за 2014 г. удостоверява 287 часа в резултат на:

- участие в практическото и индивидуално обучение;

- тематични занятия, лекции и колоквиуми на специализиращи кардиология лекари;
- целогодишно провеждане на семинари и клинични срещи за и специализанти;
- лекции на лекари с призната специалност по кардиология, които се обучават за повишаване на квалификацията им в областта на неинвазивната кардиология.

Участие като поканен лектор в конференции и други обучителни модули на кардиолози и общопрактикуващи лекари.

Д-р Симова е преподавател с прогресивно натрупващ се педагогически опит и „специфичен чар“ на преподаване, което я прави желан лектор. Участва в разработване на голям брой (13) научни проекти съвместно с БАН, НСА, фирма „Schiler“, италиански изследователски центрове.

#### **4. Научноизследователска дейност**

Научната продукция на д-р Яна Симова включва 122 реални публикации, които рецензирах, разпределени както следва:

- 32 в международни списания /сред които European Heart J-Imaging, Journal of Hypertension, JACC, Journal American Society of Echocardiography и др./ и 90 в български списания;
- Съавтор е в 1 монография;
- 59 презентации и постери на международни конгреси и 40 на български.

Направената справка, която е приложена и изчислените общ и личен импакт фактор според критериите на правилника за развитие на академичните длъжности на НКБ са следните:

- Общият импакт фактор на списанията с публикации на д-р Симова е 76,702.
- Има 168 цитирания в международната база данни Scopus и в Web of Knowledge, както и 17 български цитирания.

Д-р Симова е главен редактор на списание „Кардио D“. Редактор на списание M.D, редактор на списание European Cardiology Review. Автор е на 49 рецензии в международни списания, сред които: International Journal of Cardiology, Vascular Health and Risk Management, Research Reports in Clinical Cardiology и др.

#### **5. Научни и приложни приноси**

Разработките на автора могат да се групират в няколко основни направления:

- ***Исхемична болест на сърцето***

А. Дисертационният труд на д-р Симова „Възможности на неинвазивни съдови изобразителни методи за оценка на степента на коронарна атеросклероза” определя предсказващите стойности на кръвоток медираната вазодилатация и на дебелината на интима медиа при оценка на риска за напреднала коронарна артериална болест;

Б. Анализира (съвместно с инвазивни кардиолози) ефектите на ранна инвазивна стратегия при пациенти с ОКС без СТ-Т елевация, спрямо селективна инвазивна стратегия по отношение на редуция на честотата на нежеланите сърдечносъдови събития (МАСЕ), като доказва ползата от ранната инвазивна стратегия особено в подгрупите с диабет тип 2, хронично бъбречно заболяване. Друга посока на анализи на тези пациенти е сравнението на ефекта от пълна коронарна реваскуларизация спрямо интервениране единствено върху виновната артерия, като се установява достоверно намаляване на МАСЕ в първата година след процедурата при пълна реваскуларизация.

В. При голяма група болни с ОМИ с СТ-Т елевация авторът оценява предсказващите фактори за ремоделиране на лява камера с ограничаване на зоната на инфаркта чрез съвременни ехокардиографски методи.

- ***Синкопи***

Разработките на автора в тази посока са с изключително практическо значение. Изследвайки голяма група пациенти- възрастни и деца с тест за наклон на тялото авторът не само дефинира чувствителността и специфичността на теста като диагностичен тест, но и проследява пациентите по отношение на рецидиви след приложено специфично лечение. Д-р Симова установява интересна зависимост между ендотелна дисфункция (КМВД) и рефлексно медираните синкопи (ТТТ).

- ***Артериална хипертония***

А. Авторът популяризира клиничната стойност на показателите за артериална ригидност, както и параметри за камерно артериалното дуелиране при оценка на ефекта на различни антихипертензивни медикаменти и фиксирани комбинации както и прогнозната им значимост при болните с артериална хипертония;

Б. Анализира въздействието на артериалната хипертония върху деснокамерната функция, върху левопревсърдната функция и диастолната левокамерна функция.

- **Телекардиология**

Авторът е сред пионерите на въвеждането на ЕКГ телемониториранието в България:

А. Участва във валидирането на българска ЕКГ телемониторираща система спрямо Холтер ЕКГ;

Б. Доказва ползите от ЕКГ телемониториранието при пациенти с криптогенен мозъчен инсулт, установявайки при част от тях епизоди на предсърдно мъждене и променяйки прогнозата им включвайки НОАК

- **Спортна кардиология**

Авторът участва в анализиране на адаптивните възможности на спортното сърце при лица с увреждания (параолимпийци), използвайки данните от късни потенциали, стрес ехокардиографски резултати, индекси на миокардна деформация. Тези анализи са правени за първи път в България.

**В заключение:**

Д-р Симова владее експертно неинвазивните методи за диагностика на сърдечносъдовите заболявания. Притежава богат опит в областта на научните изследвания. Отличен лектор, прецизна във всяко поле на лекарската си дейност, обществено ангажирана, с възможности за бъдещо развитие. С цялостната си дейност д-р Симова покрива напълно изискванията и критериите за придобиване на академичната длъжност „доцент” и допринася за добрия имидж на Национална кардиологична болница.

Всичко това ми дава основание да препоръчам на уважаемите членове на научното жури да гласуват с положителен вот за присъждане на академичната длъжност „доцент” на д-р Яна Ивайлова Симова.

24.02.2015 г.

.....  
(проф. Цветана Кътова)